



Wat zijn de kosten?

In 2014 is er veel veranderd in het stelsel van de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ). De eerstelijns psychologische zorg heet nu de **Generalistische Basis GGZ**. Er wordt vergoed per totale behandeling in plaats van per gesprek. De behandeling wordt vergoed vanuit het basispakket, maar valt wel onder het eigen risico. Dit jaar is dat 385 euro.

Wat betekent dit voor u?

U gaat eerst naar de huisarts. Die maakt een inschatting van de ernst van de problematiek. In het geval van lichte klachten wordt u wellicht naar de POH (praktijkondersteuner huisarts) verwezen. Zijn uw klachten ernstiger (bijv. angst, depressie), dan wordt u verwezen naar de psycholoog.

En dan?

De psycholoog schat in welke behandeling u qua duur/lengthe nodig heeft. De mogelijkheden zijn:

- kort: gemiddeld 5 gesprekken
- middel: gemiddeld 8 gesprekken
- Intensief: gemiddeld 12 gesprekken
- transitie (1 a 2 gesprekken): voor intake en advies.

Met de meeste zorgverzekeraars heb ik een contract afgesloten (VGZ, Menzis, CZ, Achmea. De rekening wordt buiten u om geregeld. Indien ik geen contract heb met uw verzekeraar, dan krijgt u de rekening thuis en kunt u deze bij de verzekeraar indienen. De vergoeding is dan afhankelijk van uw polis.

Worden alle behandelingen vergoed?

Niet allemaal. Zo is bepaald dat aanpassingsstoornissen niet worden vergoed. Indien er **alleen** sprake is van werk en/of relatieproblematiek, is er geen vergoeding. In sommige gevallen echter weer wel! Informeer goed bij uw verzekeraar!

Verwijzing huisarts

Deze moet voldoen aan bepaalde eisen. Waarschijnlijk weet uw huisarts dat wel, maar toch voor de duidelijkheid:

Het volgende moet worden vermeld:

- dat het gaat om een verwijzing naar de BGGZ
- dat er sprake is van een DSM-4 stoornis of dat er een vermoeden hiervan is.
- gegevens cliënt: naam, adres, geboortedatum, BSN nummer
- gegevens huisarts, inclusief de AGB-code

Optie: zelf betalen

Misschien wilt en kunt u de behandeling zelf betalen. U kunt de factuur dan niet indienen bij de verzekeraar. Via Famed ontvangt u een rekening, een verwijzing is niet nodig. Het tarief bedraagt in dit geval 88 euro.

Wachttijd

Op het moment is de wachttijd ongeveer 6 weken.

De praktijk is van 7 -30 september gesloten wegens vakantie.

In geval van nood kunt u naar uw huisarts of POH of huisartsenpost.